



Oser sa transition professionnelle

Formation en ligne ou atelier en immersion

Code programme : CREE102

Notre vie professionnelle est parfois jalonnée de questionnements avec cette petite voix intérieure qui nous pousse à opérer un changement. Mais l'écoutons-nous ? Bien souvent, on hésite, les peurs sont là et le besoin de changement se transforme en immobilisme, en procrastination. La motivation s'effrite.

« Je ne sais rien faire d'autre », « et si ça ne marche pas », ce serait un trop gros changement », « et que vont dire les autres ! ». Alors si pour toi, avancer seul, paraît difficile, mais que tu souhaites enfin passer à l'action, cette courte formation est faite pour toi.

Tu souhaites t'épanouir dans un environnement professionnel qui résonne avec ce que tu aimes et ce que tu es ? Tu souhaites retrouver motivation et sens dans ta carrière ?

Je t'invite à faire le voyage avec moi et à aller à ta rencontre, à te poser les bonnes questions pour oser être toi-même et avancer vers ce qui te correspond vraiment.

Durée :

En ligne : 3.00 heures de vidéos – 3.00 heures de travail personnel et de recherches – 1 RDV de 1h à la fin du parcours pour faire le point

En présentiel : 5.00 heures d'atelier immersif – 1.00 heure de relaxation

Profils des stagiaires :

- Toute personne souhaitant opérer un changement dans sa vie professionnelle

Outils pédagogiques :

Formation en ligne

- 1 workbook à télécharger
- Des Vidéos des différents outils, explications et conseils

Atelier en immersion

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets – mise en situation
- 1 workbook



Prérequis :

Formation ouverte à tous - Pas de prérequis

L'apprenant sera en capacité de :

- Définir ses priorités de vie et ses priorités au travail
- Mieux se connaître et identifier ses modes de fonctionnement
- Prendre conscience de ses ressentis et de leurs impacts
- Identifier ses talents et compétences
- Identifier ses freins et pensées négatives pour les dépasser
- Se poser les bonnes questions pour penser son projet
- Construire sa vision pour orienter sa trajectoire professionnelle
- Développer sa créativité

Equipe pédagogique :

Alice Trannois - Coache Consultante formatrice en développement des compétences, orientation professionnelle et création d'entreprise

Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation :

- Questionnaire d'évaluation
- Feuille émargement électronique
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Attestation de suivi de formation